

NAZWA GRUPY	WYMAGANIA KWALIFIKACYJNE
<p style="text-align: center;">KONIKI MORSKIE</p> <p style="text-align: center;">Basen do Nauki Pływania</p>	<ul style="list-style-type: none"> - grupa rozpoczynająca przygodę z nauką pływania - dzieci od 5 roku życia - brak wymagań kwalifikacyjnych
<p style="text-align: center;">FOCZKI</p> <p style="text-align: center;">Basen do Nauki Pływania</p>	<p># dzieci które ukończyły poziom KONIKI MORSKIE lub:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ potrafią zanurzać głowę ✓ potrafią pływać swobodnie z „makaronem” na brzuchu i na plecach ✓ potrafią pokonać, krótkie odcinki „strzałką” na brzuchu
<p style="text-align: center;">WIELORYBY</p> <p style="text-align: center;">Basen do Nauki Pływania</p>	<p># dzieci które ukończyły poziom FOCZKI lub:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ potrafią wykonać skok do wody ✓ potrafią pokonać 1 długość basenu bez sprzętu, na plecach, bez pracy rąk ✓ potrafią pokonać, 1 długość basenu z deską, na brzuchu z prawidłową techniką oddechową ✓ potrafią wyłowić przedmiot z dna basenu bez pomocy

<p style="text-align: center;">REKINY</p> <p style="text-align: center;">Basen do Nauki Pływania + Basen Sportowy max 5-10 minut pod koniec zajęć</p>	<p># dzieci które ukończyły poziom WIELORYBY lub:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ potrafią wykonać skok do wody ✓ potrafią pokonać 1 długość basenu bez sprzętu, na plecach, z pracą rąk do stylu grzbietowego ✓ potrafią pokonać, 1 długość basenu z deską, metodą dokładankową z oddechem w przód, co 2 ruchy rąk ✓ potrafią przepłynąć krótki dystans pod wodą
<p style="text-align: center;">KRAUL NA GRZBIECIE POCZĄTKUJĄCY</p> <p style="text-align: center;">Basen Sportowy</p>	<p># dzieci które ukończyły poziom REKINY lub:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ potrafią pokonać 25 m na grzbiecie z deską, bez pracy rąk, bez zatrzymania ✓ potrafią pokonać 25 m na brzuchu z deską z prawidłową techniką oddechową, bez zatrzymania ✓ potrafią pokonać krótki dystans na grzbiecie i na brzuchu na wodzie głębokiej bez deski
<p style="text-align: center;">KRAUL NA GRZBIECIE DOSKONALENIE</p> <p style="text-align: center;">Basen Sportowy</p>	<p># dzieci które ukończyły poziom GRZBIET POCZĄTKUJĄCY lub:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ potrafią pokonać 25 m na grzbiecie „dokładanką”, bez zatrzymania ✓ potrafią pokonać 25 m na brzuchu, z deską, z prawidłową techniką oddechową ✓ potrafią wykonać dowolny skok do wody ze słupka startowego

<p style="text-align: center;">KRAUL NA PIERSIACH POCZĄTKUJĄCY</p> <p style="text-align: center;">Basen Sportowy</p>	<p># dzieci które ukończyły poziom GRZBIET DOSKONALENIE lub:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ potrafią pokonać 25 m pełnym stylem grzbietowym ✓ potrafią pokonać 25 m na brzuchu, ✓ potrafią pokonać krótki dystans na brzuchu, z deską, „dokładanką” z oddechem w przód, co 2 ruchy rąk
<p style="text-align: center;">KRAUL NA PIERSIACH DOSKONALENIE</p> <p style="text-align: center;">Basen Sportowy</p>	<p># dzieci które ukończyły poziom KRAUL NA PIERSIACH POCZĄTKUJĄCY lub:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ potrafią pokonać 25 m „dokładanką” do kraula na piersiach, z deską, z oddechem na bok co 2 ruchy rąk ✓ potrafią wykonać podstawowy skok startowy ze słupka
<p style="text-align: center;">STYL KLASYCZNY POCZĄTKUJĄCY</p> <p style="text-align: center;">Basen Sportowy</p>	<p># dzieci które ukończyły poziom KRAUL NA PIERSIACH DOSKONALNIE lub:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ potrafią pokonać 25 m pełnym stylem dowolnym ✓ potrafią wykonać skok startowy ze słupka

<p style="text-align: center;">STYL KLASYCZNY DOSKONALENIE</p> <p style="text-align: center;">Basen Sportowy</p>	<p># dzieci które ukończyły poziom ŻABKA POCZĄTKUJĄCY lub:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ potrafią pokonać 25 m poprawną pracą nóg do stylu klasycznego z deską ✓ potrafią zaprezentować pracę rąk do stylu klasycznego w podstawowej formie z pracą nóg do stylu klasycznego lub dowolnego ✓ potrafią wykonać skok startowy ze słupka
<p style="text-align: center;">STYL MOTYLKOWY POCZĄTKUJĄCY</p> <p style="text-align: center;">Basen Sportowy</p>	<p># dzieci które ukończyły poziom ŻABKA DOSKONALENIE lub:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ potrafią pokonać 25 m pełnym Stylem klasycznym ✓ potrafią zaprezentować pracę nóg do delfina w podstawowej formie ✓ potrafią wykonać skok startowy ze słupka
<p style="text-align: center;">STYL MOTYLKOWY DOSKONALENIE</p> <p style="text-align: center;">Basen Sportowy</p>	<p># dzieci które ukończyły poziom DELFIN POCZĄTKUJĄCY lub:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ potrafią pokonać 25 m poprawną pracą nóg do stylu motylkowego z pracą rąk do stylu klasycznego lub dowolnego ✓ potrafią wykonać skok startowy ze słupka